

ERWO+



Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen, Unterstützer:innen, Interessierte und Involvierte

Wir melden uns zurück aus der Sommerpause mit einem kurzen Newsletter. Alle Anmeldeöglichkeiten für die Leichter-Lernen-Kurse sind offen. Für die Kurse "Konflikte lösen" und "Erkenne deine Stärken" endet die Anmeldefrist bereits bald. Wir wünschen uns möglichst vielfältige Gruppen. Meldet euch gerne an!

In Zürich finden vom 27. August bis am 10. September verschiedene Veranstaltungen unter dem Titel "Zukunft Inklusion - Aktionstage Behindertenrechte" statt. Einige Veranstaltungen finden Online statt.

Viel Spass beim Lesen!

IN DIESEM NEWSLETTER

WERBUNG KURSE

**ZUKUNFT INKLUSION -
AKTIONSTAGE
BEHINDERTENRECHTE**

Konflikte lösen

Im Kurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit diversen Aspekten zum Thema Konflikt und Konfliktmanagement: Eigene Konfliktfähigkeit; Umgang mit Konflikten; Reflektieren der eigenen Emotionen; Konfrontation und Erforschung von eigenen Werthaltungen; Umgang mit Kränkungen; Reflexion von Beziehungen; Strategien zur Konfliktbewältigung; Bannen von Wiederholungsgefahr. Die eigenen Erfahrungen zum Thema werden im Plenum und in Gruppenarbeiten besprochen und erarbeitet. Ausserdem werden kurze Theorieinputs sowie Einzel- und Gruppenübungen durchgeführt um die verschiedenen Aspekte zu beleuchten.

Voraussetzungen

Offenheit über eigene Erfahrungen zu sprechen

Kursleitung

Sabine Forny mit Kursassistenz Silvia Schnyder

Kosten

100 Franken für Personen mit IV- oder AHV-Rente

160 Franken Normalpreis

Anmeldeschluss

Versoben auf den 8. September 2022

Dauer

6 Abende (18.00 – 19.30 Uhr)

13. September

20. September

27. September

25. Oktober

8. November

15. November

Ort

Wohnheim "Fux Campagna", Eymatt 15, 3930 Visp

Der Kurs ist für alle offen.

Informationen in Leichter Sprache gibt es [hier](#).

[Und hier gehts zur Anmeldung.](#)



Fotos by Ruben Hollinger

Weitere Infos

Anita Heinzmann war im Podcast von Sabine Forny. [Das Gespräch ist hier zu finden.](#)

Letztes Jahr berichtete das INSIEME Magazin über den Kurs Konflikte lösen.

[Hier geht's zum Artikel.](#)

Erkenne deine Stärken

Wie genau kennst du deine Stärken? Wir erkunden die Stärken von jede:r Teilnehmer:in gemeinsam in der Gruppe und entwickeln Ideen, wofür du die Stärken einsetzen kannst. So hast du am Schluss einen Rucksack mit viel Selbstvertrauen und verrückten und weniger verrückten Ideen.

Voraussetzungen

Offenheit, etwas über dich zu erzählen und mit der Gruppe zu teilen. Bereitschaft in der Gruppe andere zu unterstützen und selbst die Unterstützung der Gruppe anzunehmen.

Kursleitung

Anita Heinzmann mit Kursassistentz Margrit Arnold

Kosten

100 Franken

Anmeldeschluss

1. September 2022

Dauer

6 Abende (18.00 - 20.00 Uhr)

19. September

26. September

3. Oktober

24. Oktober

31. Oktober

7. November

Ort

Schulhaus Sand Nord, Sitzungszimmer EG, 3930 Visp

[Und hier geht's zur Anmeldung.](#)



Zukunft Inklusion - Aktionstage Behindertenrechte

Vom 27. August bis am 10. September finden im Kanton Zürich die Aktionstage Behindertenrechte statt. Es finden Aktionen statt, die einen Beitrag zur Umsetzung der UNO-Behindertenrechtskonvention leisten. Ziel der Aktionstage ist eine Vernetzung von Personen und Organisationen, die sich für Inklusion einsetzen.

Über 100 Aktionspartner:innen beteiligen sich an den Tagen. Die Themen sind sehr vielfältig und betreffen Bereiche wie Arbeit, Bildung, Wohnen, Freizeit und Kultur.

Die Organisator:innen beschreiben das Ziel der Tage folgendermassen:

"Wir wollen aufzeigen, dass mit der UNO-BRK keine Sonderrechte für Menschen mit Behinderung geschaffen wurden. Es geht um Rechte, welche für alle Menschen gelten. So sollen alle Menschen mit und ohne Behinderung spontan und autonom in allen Lebensbereichen einen gleichberechtigten Zugang haben..."

((www.zukunft-inklusion.ch))

Die Veranstaltungen sind barrierefrei. Teilweise werden die Veranstaltungen auch online durchgeführt. [Hier geht's zum gesamten Veranstaltungskalender.](#)

Alle Informationen sind auf der [Website Zukunft Inklusion](#) zu finden.



Folget iisch...

Wir sind auch auf Social Media.

Folgt uns auf [Facebook](#) und auf [Instagram](#).

Wir freuen uns auf Begegnungen in den Leichter-Lernen-Kursen!

Auf bald, das ERWOpus Team

