ERWOPLUS

WAS LERNST DU IM KURS?

Wie reden wir miteinander?
Manchmal sagen oder hören wir Dinge wie zum Beispiel:
«Du lässt mich nie ausreden.»
«Du wäschst nie ab.»
«Du kommst immer zu spät.»

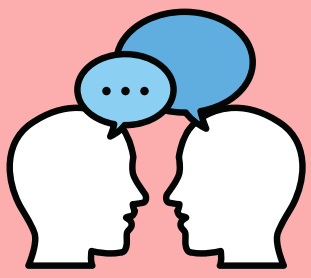
Solche Worte können andere verletzen.
Oder die Worte ärgern oder machen wütend.
Dann gibt es vielleicht Streit.
Oder die andere Person sagt **nichts** mehr.

Wollen wir gut miteinander reden?
Dann braucht es eine Sprache frei von Gewalt.
Wir meinen mit Gewalt:
Kritik, Vorwürfe und Beschuldigungen.

Im Kurs schauen wir uns eine Methode zum Reden an.
Die Methode hilft uns.
Damit wir eine gute Beziehung zu anderen aufbauen und erhalten können.
Und damit wir Konflikte gut lösen können.
Die Methode hat 4 Schritte.

WAS BRAUCHST DU FÜR DEN KURS?

Du redest gerne über deine Erfahrungen.
Du fühlst dich wohl in einer Gruppe.



DATUM:

Der Kurs beginnt am:
6. März 2024
Der Kurs ist 3 Mal am Mittwoch:
6. März, 13. März, 20. März

ZEIT:

18 bis 20 Uhr

ORT:

Wohnheim Fux campagna
Eymatt 15
3930 Visp

KURSGELD:

60 Franken

ANMELDUNG:

bis 14. Februar 2024
Melde Dich bitte
auf dieser Internet-Seite an:
www.erwoplus.ch/kurse/
Oder per Telefon: 077 481 44 54

TEILNEHMENDE:

Höchstens 8 Personen
Mindestens 5 Personen
müssen sich anmelden.
Sonst findet der Kurs **nicht** statt.

WER LEITET DEN KURS:

Valentin Stucky
Katja Imoberdorf