

ERWO+



Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,
Unterstützer:innen, Interessierte

Am 14. Oktober war die zweite Durchführung des Samariter-Kurses: Was tun im Notfall? Wir geben ein paar Impressionen.

Am 5. November findet die "Disco mitenand" in der ZeughausKultur statt. Schwingt eure Tanzbeine hin!

Wir machen nochmals aufmerksam auf unsere Mitgliederversammlung und die öffentliche Lesung mit Alex Oberholzer.

Am 7. Dezember führen wir in Zusammenarbeit mit Inklusive Achtsamkeit einen Online Workshop durch.

Am Schluss gibt's einen Weiterbildungstipp!
Viel Spass!

IN DIESEM NEWSLETTER

**RÜCKBLICK SAMARITER-KURS:
WAS TUN IM NOTFALL?**

DISCO MITENAND

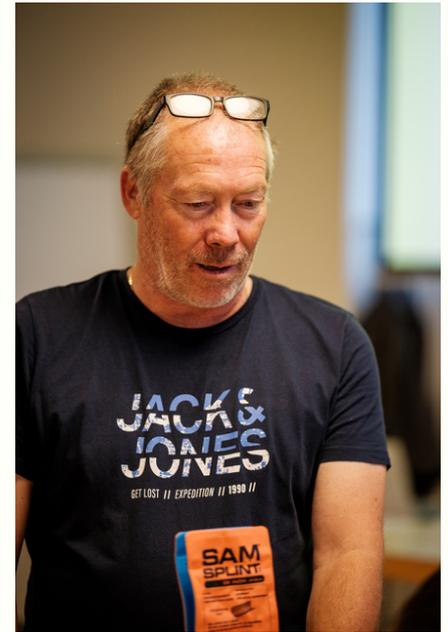
**MITGLIEDERVERSAMMLUNG
UND LESUNG MIT ALEX
OBERHOLZER**

**ONLINE WORKSHOP
SELBSTFÜRSORGE UND
COMMUNITY-FÜRSORGE**

WEITERBILDUNGSTIPP

Samariter-Kurs: Was tun im Notfall?

Am 14. Oktober fand dieser Workshop in der zweiten Durchführung statt. Auch in diesem Jahr gewinnt der Samariterverein Mörel und Umgebung nach dem Workshop neue Mitglieder! Teilnehmende vom letzten Jahr waren dieses Jahr in der neuen Rolle als Helfer:innen anwesend. Hier ein paar Impressionen. Und keine Sorge, alle sind unversehrt ;-)



Danke Abhijit Bossotto
für die schönen Fotos!



Danke an Marcel Schwyn
und die Mitglieder des
Samaritervereins Mörel und
Umgebung!

S+ **samariter**
Mörel und Umgebung

Disco mitenand

Am 5. November organisiert Vanessa Grand erneut die “Disco mitenand” in der ZeughausKultur. Schwingt eure Tanzbeine hin!



Disco mitenand mit Vanessa Grand, Pedro, Nicole Wind & DJ Reto

Wann: 5. November 2023, 14 - 17h

Wo: ZeughausKultur Brig

Türöffnung & DJ Reto 13.30h

Eintritt frei, Bistro geöffnet

[Alle Infos auf der Website von ZeughausKultur.](#)

«Disco mitenand»

der inklusive Musikanlass für Alle

Nicole Wind

Seit ihrem 3. Lebensjahr gehört der Gesang als fester Bestandteil zu ihrem Alltag. Sie begeistert ihr Publikum mit ihrer eindrucksvollen Stimme und ihrem breiten Repertoire von Schlager, Country, Rock, Pop und Blues. In diesem Jahr feiert sie ihr 25-jähriges Bühnenjubiläum. www.nicole-wind.com

Pedro

ist mit seiner einzigartigen Stimme bereits zum zweiten Mal zu Gast bei der «Disco mitenand». Seine Walliser Wurzeln führen ihn immer wieder zurück in seinen Heimatort – auch musikalisch. Schon im Jugendalter war es sein grösster Wunsch, Musik zu machen und sie einem grossen Publikum zu präsentieren. Und so hat er sich seinen Wunsch erfüllt und steht seit vielen Jahren erfolgreich auf der Bühne. www.pedro-schlager.ch

Vanessa Grand

die Botschafterin des volkstümlichen Schlagers: Herzlich, fröhlich, einzigartig, unverwechselbar, authentisch – dies sind passende Beschreibungen der Walliser Sängerin. Auf der Bühne ist sie mittlerweile seit 35 Jahren im In- und Ausland eine feste Größe. Sieben CD Produktionen, 1 DVD, sechs eigene Festivals und unzählige Live-Auftritte und Hitparadenplatzierungen sind Zeugen ihrer erfolgreichen Musikkarriere. Mit ihrer Behinderung ist sie auch die Botschafterin für Inklusion in der Musikszene. Seit 2019 organisiert sie die «Disco mitenand». www.vanessa-grand.ch



In Zusammenarbeit mit dem Walliser Komitee der Inklusions-Initiative.



Bild: Flyer “Disco mitenand”.
[Alle Infos unter diesem Link.](#)

Mitgliederversammlung und Lesung

Am 22. November findet um 17.30 Uhr die Mitgliederversammlung von ERWOplus im Grünwaldsaal in Brig statt. Um 19.00 Uhr organisieren wir in Kooperation mit dem Walliser Komitee für die Inklusions-Initiative eine öffentliche Lesung. Alex Oberholzer wird aus seinem Buch “Im Paradies der weissen Häubchen” vorlesen. Anschliessend serviert das Café Weri ein Apéro. Eine Gebärdensprachdolmetscherin wird die Lesung übersetzen.

Zusätzlich werden wir den Text einblenden.

Der Anlass ist kostenlos. Es gibt eine Kollekte.

Zur Einstimmung auf die Lesung empfehlen wir zum Beispiel den Beitrag im [SRF Kulturplatz](#).

Oder die [Website](#) von Alex Oberholzer. Dort sind weitere Medienbeiträge aufgeführt.

Unten findest du den Flyer.

Wir feiern 3 Jahre ERWOplus

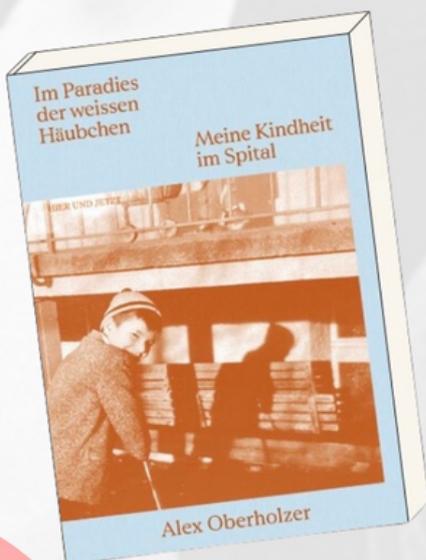


LESUNG

ALEX OBERHOLZER LIEST AUS DEM BUCH

**Im Paradies
der weissen
Häubchen**

**Meine Kindheit
im Spital**



EINE GANZ
BESONDERE
KINDHEIT



©Zeljko Gataric

Mittwoch

22. November 2023



Uhrzeit

Öffentliche Lesung 19.00 Uhr
Mitgliederversammlung ERWOplus um 17.30 Uhr



Ort

Grünwaldsaal Brig



Zugänglichkeit

Gebärdensprache und Untertitel
Der Grünwaldsaal ist rollstuhlgängig



Apéro

anschliessend serviert vom Café Weri

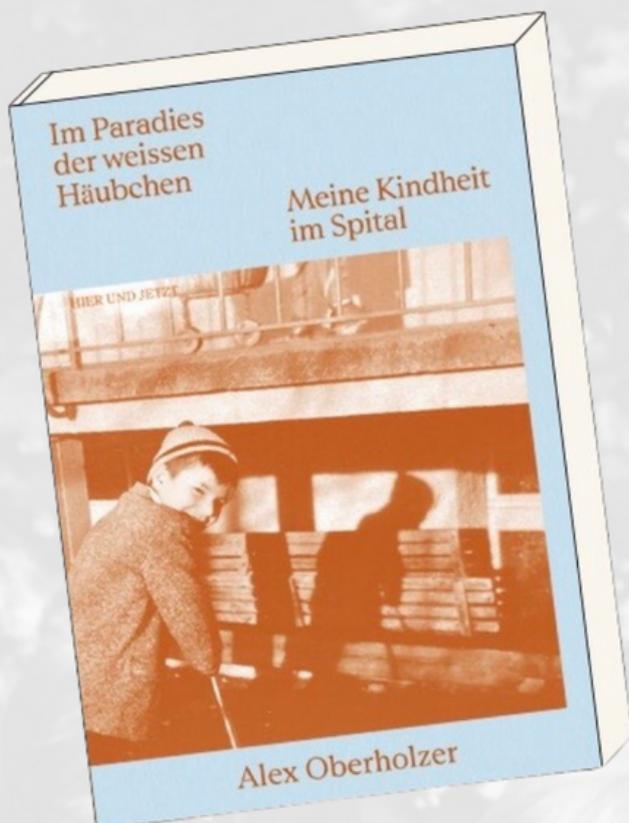


Kollekte



Eine Kooperation von ERWOplus und dem
Walliser Komitee für die Inklusions-Initiative



EINE GANZ
BESONDERE
KINDHEIT

©Zeljko Gataric

Alex Oberholzer (Jg. 1953) studierte Mathematik und Literaturwissenschaften. Nach einer kurzen Zeit als Lehrer war er als Filmkritiker für Tamedia und Ringier tätig. Er arbeitete dreissig Jahre als Filmredaktor bei Radio 24, verschiedenen TV-Stationen sowie in der Kommunikation des Bundes. Er ist Vater von vier erwachsenen Kindern.

Alex Oberholzer verbrachte seine ersten zwölf Lebensjahre im Kinderspital Affoltern am Albis bei Zürich, in einer hermetisch abgeschlossenen Welt und ohne Kontakt zu den Eltern. In knappen, berührenden Episoden erzählt der Autor vom Leben mit Behinderung, von Kuriosum und den prägenden Erlebnissen seiner ganz besonderen Kindheit und Jugend.

«Erinnere ich mich zurück, so tauche ich ein in ein gigantisches Wechselbad der Gefühle. Von Schmerz, Qual und Ungerechtigkeit über Gleichgültigkeit und Langeweile bis hin zu grenzenlosem Glück, Euphorie und Triumph. Alles, was andere Mädchen und Jungs erleben, erlebte ich genauso, aufgrund der speziellen Umstände einfach etwas extremer.»

Eine Kooperation von ERWOplus und dem Walliser Komitee für die Inklusions-Initiative

Online Workshop: Selbstfürsorge und Community-Fürsorge

Wir arbeiten bereits seit zwei Jahren mit Mechthild Kreuser aus Köln für unseren Schulungstag zusammen. Nun bietet sie in Zusammenarbeit mit uns am 7. Dezember 2023 einen Online Workshop zu “Selbstfürsorge und Community-Fürsorge” an.



Bild: Mechthild Kreuser

Möchtest du mehr darüber erfahren, wie du besser in deinem Alltag gut zu dir selbst sein kannst? Und wie das dann auch wieder Einfluss darauf hat, wie du mit anderen Menschen umgehen kannst?

An diesem Abend lernen wir die Selbstfürsorge kennen und wie sie dann wieder zu mehr Community-Fürsorge (Gemeinschaftsfürsorge) führen kann.

Wir freuen uns auf diesen Workshop mit euch!



Datum:
7. Dezember 2023



Zeit:
18.00 bis 20.00 Uhr



Melde dich entweder per Mail bei info@erwoplus.ch oder bei Mechthild mk@inklusiveAchtsamkeit.de an.



Der Kurs ist online via Zoom. Den Link erhältst du einen Tag vor dem Workshop.



Kosten:
20 Franken (Normalpreis)
30 Franken (Unterstützungspreis)



Kursleitung:
Mechthild Kreuser aus Köln
von Inklusive Achtsamkeit

Weiterbildungstipp

Am 7. November organisiert Procap Oberwallis ein Webinar mit dem Titel "Leben zu Hause". Der Rechtsanwalt Daniel Schilliger informiert, welche Leistungen zur Finanzierung von Pflege und Betreuung zur Verfügung stehen (IV, Krankenkasse, EL etc.). Er erklärt, wie man vorgehen muss, um Unterstützungsbeiträge einzufordern. Zudem stellt er den Assistenzbeitrag näher vor.

Alle Infos auf der Website von Procap Oberwallis.



Webinar: "Leben zu Hause"

Du willst selbst bestimmt zuhause wohnen, bist aber auf Unterstützung angewiesen? Unweigerlich stellt sich die Frage, wie diese Assistenz organisiert und finanziert werden kann.

procapoberwallis.ch

Datum: 07. November 2023

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Online

Kosten: Kostenlos für Procap-Mitglieder, Nichtmitglieder Fr. 30

Anmeldung: bis am 06. November 2023, per Telefon 027 527 11 00
oder via [Anmeldeformular](#)

Gratulation!

Noch nie haben so viele Menschen mit Behinderungen für den Nationalrat kandidiert und es hat sich ausgezahlt. Wir gratulieren von Herzen Islam Alijaj zur Wahl und Christian Lohr und Philipp Kutter zur Wiederwahl! Mehr dazu findest du bei [Pro Infirmis](#).

Bis bald an der Mitgliederversammlung oder an der Lesung?!
ERWOplus Team