

ERWO+



Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,
Unterstützer:innen, Interessierte

Melde dich für im Frühling oder Sommer noch an
für einen Leichter-Lernen Kurs. In vier Kursen sind
noch freie Plätze.

Save The Date: Am 26. März organisieren wir
gemeinsam mit dem Verein MitMänsch - fer alli
eine Lesung mit Sara Satir.

Am Schluss folgt wie immer ein Lesetipp.

IN DIESEM NEWSLETTER

LEICHTER-LERNEN KURSE

**THEMENABEND MIT SARA
SATIR**

LESETIPP

Melde dich noch für einen Kurs an

Für die Kurssaison Frühjahr und Sommer 2024 hat es noch Plätze in vier Kursen frei. Melde dich an und probiere etwas Neues aus.

Sitzung - nicht schon wieder





Sitzung - nicht schon wieder
Start: 12. März 2024 in Susten
3 Mal am Dienstag: 18.00 - 20.00 Uhr
www.erwoplus.ch/kurse

Letzte Chance!

Du langweilst dich häufig in Sitzungen in der Arbeit oder im Verein und kannst es kaum abwarten, bis sie endlich zu Ende sind? Vielleicht leitest du die Sitzungen und möchtest gern etwas Schwung hineinbringen. Oder du hast noch nie eine Sitzung geleitet und möchtest lernen, wie es geht? An drei Abenden machen wir uns mit Anja Brenner und Joelle Zimmermann gemeinsam auf den Weg zu lebendigeren Sitzungen mit aktiver Beteiligung der Teilnehmenden.

Tanz-Theater inklusiv





Tanz-Theater inklusiv
Start: 14. März 2024 in Brig
6 Mal am Donnerstag: 17.00 - 18.00
www.erwoplus.ch/kurse

In diesem Kurs verbinden Melanie Ammann und Laura Bohnet Tanz und Theater miteinander.

Wir bedienen uns dieser beiden Kunstsparten um Geschichten, Gefühle und Thematiken aus unserem Leben auszudrücken. Gezielte Übungen helfen uns dabei, im eigenen Körper anzukommen und uns unserer Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten bewusst zu werden. In der Gruppe und mit Hilfe von Musik und Sprache entdecken wir ein breites Repertoire an Möglichkeiten, uns auszuleben. Im Zentrum steht das Sich-Sein und Sich-Ausdrücken-Dürfen – ohne jegliche Bewertungen.

Instagram für Anfänger:innen



Instagram für Anfänger:innen
Start: 4. Juni 2024 in Naters
3 Mal am Dienstag: 18.00 - 20.00

ERWO+
Bildung für Alle

Gemeinde Naters
Bürgisch
Mund
Naters

Tobias Heinzmann und Corinne Imwinkelried zeigen dir, wie der Einstieg in Instagram gelingt.

Ein Tag im Garten



Ein Tag im Garten
Am 29. Juni 2024 in Leuk
09.30 - 16.00

ERWO+
Bildung für Alle

LEUK
GEMEINDE

Mario Martig und Sven Lötscher zeigen und erklären den wunderschönen Permakultur-Garten im Schlosshotel Leuk. Die Teilnehmenden machen selbst ein Pflanzenkistchen.

Alle Informationen zu den Kursen sowie Anmelde-möglichkeit findest du auf unserer [Website](#).

Save The Date: Lesung mit Sara Satir

Gemeinsam mit dem Verein MitMänsch Oberwallis - fer alli organisieren wir am 26. März eine Lesung mit Sara Satir. Sie ist Podcasterin, Moderatorin und Kolumnistin. In der Kolumne «Der andere Blick» erzählt Sara Satir seit mehreren Jahren aus ihrem Alltag als Mutter eines behinderten Sohns. Mal lustig, mal nachdenklich – aber immer ehrlich.

Über die Veranstaltung

Sara Satir teilt mit uns wichtige Momente ihrer 20-jährigen Reise als Mutter eines Sohnes mit Autismus. Sie liest aus ihren Kolumnen und öffnet den Raum zwischen den Reisestationen für Fragen. Sara Satir gelingt es zu berühren, Schwieriges zu benennen, zum Denken anzuregen und immer wieder den Blick für das Schöne zu schärfen.



Datum: 26. März 2024

Uhrzeit: 19.00 Uhr



Veranstaltungsort: Martinsheim Visp



Zur Einstimmung auf den Abend

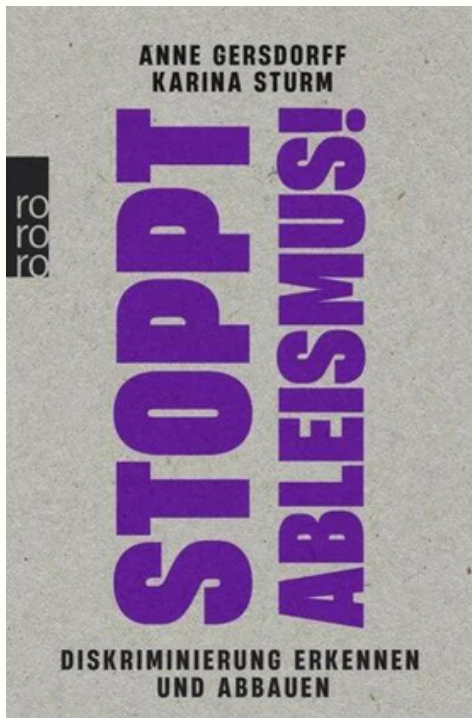
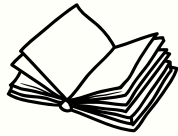
Für die Frauenzentrale Zürich hosten Sara Satir und Marah Rikli den Podcast: [SARA UND MARAH IM GESPRÄCH MIT.](#)

Im neuesten Podcast von Zivadiliring mit dem Folgentitel [“Mein Kind hat eine Behinderung”](#) ist Sara Satir zu Gast.

Und hier geht's zur [Kolumne im Migros Magazin.](#)



Lesetipp



Quelle Bild und Text: <https://stopptableismus.de/>

Diesen Monat empfehlen wir das im Januar dieses Jahres bei Rowohlt erschienene Buch über Ableismus von Anne Gersdorff und Karina Sturm.

Nach wie vor kennen viele Personen den Begriff Ableismus (Diskriminierung von Menschen mit Behinderungen) nicht. Dieses Buch bietet eine gute Einführung.

“Die Diskriminierung von Menschen mit Behinderungen ist der Grund, warum auch heute noch nicht alle Menschen gleichberechtigt am Leben teilhaben können. Noch immer verhindern Berührungängste einen Dialog über Ableismus. So bleiben nahezu 15 Prozent der globalen Bevölkerung von der Gesellschaft ausgeschlossen. Ohne erhobenen Zeigefinger, mit einfachen Erklärungen und anhand anschaulicher Beispiele legt dieses praxisorientierte Handbuch Barrieren und Ausschlussmechanismen der Dominanzgesellschaft offen. Es bietet damit den idealen Ausgangspunkt, um die eigenen Privilegien als nicht behinderte Person zu erkennen, zu hinterfragen und Diskriminierung und Barrieren ein für alle Mal abzubauen.”



Anne Gersdorff und Karina Sturm haben einen sehr guten Trailer zum Buch gedreht. Schau dir den Trailer an und lass dich neugierig machen. [Hier der Link zum Trailer.](#)

Wir wünschen euch einen schönen Frühlingsstart!

Bis bald
ERWOpus Team

