

## *Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter*



### Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,  
Unterstützer:innen, Interessierte

Hier das November-Update aus unserem Verein  
Im November fand unsere Mitgliederversammlung  
statt, bei der wir leider ein geschätztes  
Vorstandsmitglied verabschieden mussten. Doch es  
gab auch einen Lichtblick: Die Neuwahl eines neuen  
Vorstandsmitglieds, über die wir uns sehr freuen!

Am 3. Dezember wird ein neuer Verein ins Leben  
gerufen – mehr dazu erfahrt ihr in diesem Newsletter.

Außerdem blicken wir kurz auf vergangene Ereignisse  
zurück und geben einen Ausblick auf spannende  
Kurse, die bald starten.

Und natürlich darf ein ganz besonderer Lesetipp für  
unter den Weihnachtsbaum nicht fehlen.

IN DIESEM NEWSLETTER

---

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG**

---

**EIN NEUER VEREIN AM 3.  
DEZEMBER FÜR DEN 3.  
DEZEMBER**

---

**RÜCKBLICK AUF DIE KURSE**

---

**BEVORSTEHENDE KURSE**

---

**LESETIPP**

# Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung fand am 7. November im Grünwaldsaal in Brig statt. Corinne Imwinkelried hat nach vier Jahren den Vorstand verlassen. An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank an Corinne für ihre Arbeit und ihr stetiges Engagement für den Verein. Neu in den Vorstand gewählt wurde Géraldine Kummer.

Géraldine Kummer war Kursteilnehmerin erster Stunde und hat bereits diverse Kurse von ERWOplus besucht. Seit einem Jahr ist Géraldine engagiertes Vereinsmitglied. An unserem Event "Bildungsgeschichten" hat sie über ihre Erfahrungen in der Erwachsenenbildung gesprochen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



Géraldine Kummer  
eigene Aufnahme



Géraldine am Event "Bildungsgeschichten" im Mai 2024 anlässlich der nationalen Aktionstage Zukunft Inklusion

Foto: Lothar Berchtold

≡ Welcome ≡

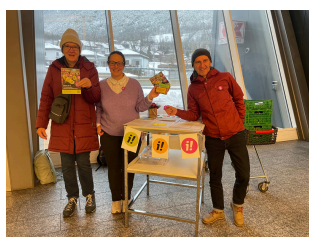
# Vereinsgründung

Der 3. Dezember ist der internationale Tag der Menschen mit Behinderungen. Seit 2006 finden im Oberwallis Aktionen und Anlässe statt, um auf die Rechte der Menschen mit Behinderungen aufmerksam zu machen. Die Arbeitsgruppe, welche die Aktionen organisiert, ist stetig gewachsen. ERWOplus ist Teil dieser Arbeitsgruppe. In diesem Jahr entschieden wir nun, einen Verein zu gründen.

Wir möchten uns eine Form geben und gestärkt auftreten können. Zudem sollen alle Interessierten die Möglichkeit haben, sich dem Verein anzuschliessen oder sich zu beteiligen. Der Name des Vereins wird erst am 3. Dezember verraten. Das Ziel bleibt gleich: Wir machen, insbesondere am 3. Dezember, auf die Rechte von Menschen mit Behinderungen aufmerksam und sensibilisieren die Öffentlichkeit.

Die Gründungsversammlung findet selbstverständlich am 3. Dezember statt. Der Anlass ist im Grünwaldsaal in Brig. Türöffnung ist um 17.00 Uhr. Es werden Erinnerungen an die Aktionen der vergangenen Jahre zu sehen sein. Um 18.00 Uhr findet die Gründungsversammlung statt. Anschliessend gibt es ein Apéro und die Gelegenheit, sich auszutauschen. Alle sind willkommen.

## FLYER & BILDER VERGANGENER ANLÄSSE



# 3. Dezember **Internationaler Tag von Menschen mit Behinderungen**

Wir gründen einen Verein, der sich für die Rechte von Menschen mit Behinderung einsetzt

**Wo?** Grünwaldsaal (bei der Bibliothek Brig)

**Wann?** 3.12.2024 Türöffnung:17.00 Gründung:18.00 Uhr

Im Anschluss gibt's ein Aperero für alle!

**Wer?** Atelier Manus, Emera, ERWOplus, Mitmännch, Schlosshotel Leuk, Fux Campagna

## **Was ist der 3. Dezember genau?**

Der 3. Dezember ist der Tag, um auf die Rechte von Menschen mit einer Behinderung aufmerksam zu machen. Der Tag gilt auf der ganzen Welt als « Tag der Menschen mit Behinderungen.»

## **Wer sind wir?**

Wir sind Menschen mit und ohne Behinderung und setzen uns gemeinsam für die Rechte von Menschen mit Behinderungen ein.

## **Was machen wir?**

Wir machen Aktionen und Anlässe. Diese machen auf die Rechte von Menschen mit Behinderung aufmerksam.

## **Was wollen wir erreichen?**

Wir wollen, dass Menschen mit Behinderung den gleichen Zugang haben zu diesen Bereichen wie: Wohnen, Arbeit, Politik, Freizeit, Bildung, Kultur etc. Genauso wie Menschen ohne Behinderung.

## **Wie machen wir das?**

Das können verschiedene Anlässe und Aktionen sein wie zum Beispiel:

- Plakate und Flyer verteilen
- Lebkuchen verteilen mit wichtigen Sprüchen drauf
- Unterschriften sammeln
- Tanzveranstaltungen
- Gesprächsrunden
- .. und vieles mehr

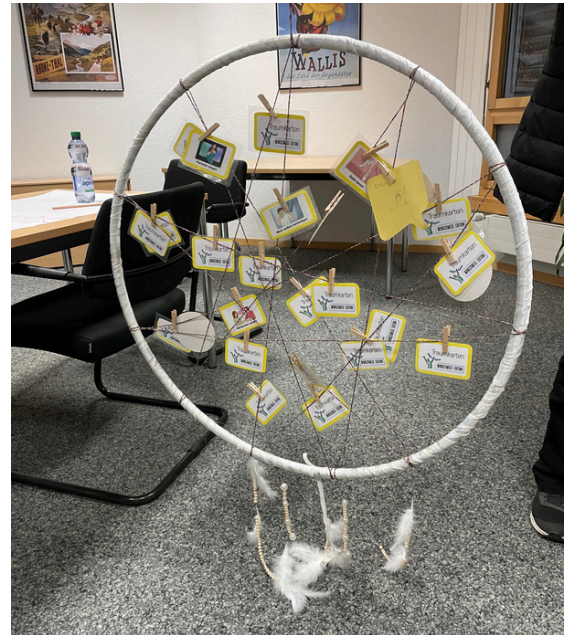
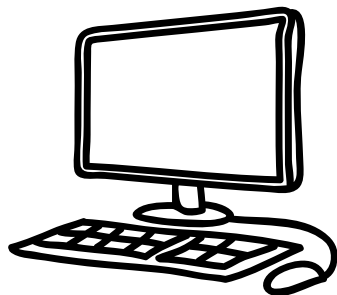
**Haben wir dein Interesse geweckt? Dann komm zur Vereinsgründung!**

# Rückblick auf unsere Kurse

Am 14. November haben neun Teilnehmende erfolgreich den Computer- und Internetkurs abgeschlossen – herzlichen Glückwunsch an alle! 🎉

Am vergangenen Samstag startete der Workshop "Erkenne deine Stärken". Die Teilnehmenden bildeten eine großartige, motivierte Gruppe, die mit viel Offenheit und Austausch bereits im ersten Teil für eine inspirierende Atmosphäre sorgte.

Auch unser Qigong-Kurs, der komplett ausgebucht war, neigt sich dem Ende zu: Nächste Woche steht schon die letzte Einheit an. Wir danken allen Teilnehmenden und freuen uns auf weitere spannende Kurse in der Zukunft!



Bilder aus dem Workshop "Erkenne deine Stärken"

# Vorschau auf die nächsten Kurse

Etwas Neues lernen als Neujahrsvorsatz? Sichere dir den letzten Platz im Kurs "Musik und Rhythmik (er)leben. Oder interessiert dich, wie du spannend Sitzungen gestalten kannst? Vielleicht willst du aber auch noch in diesem Jahr etwas machen? Vielleicht das Jahr mit Achtsamkeit abschliessen?

## LETZER PLATZ



**Musik und Rhythmik (er)leben**

**ERWO+**  
Bildung für Alle

**vispbildung**



Foto: Canva

**Musik und Rhythmik (er)leben**  
Start: 22. Januar 2025 in Visp  
5 Mal am Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr

[www.erwoplus.ch/kurse](http://www.erwoplus.ch/kurse)

**Selbstfürsorge und Community Fürsorge - Online Workshop**

**ERWO+**  
Bildung für Alle

**mehchilckreuser**  
INKLUSIVE ACHTSAMKEIT



Foto: Mehchilckreuser

**Selbstfürsorge und Community Fürsorge (Online)**  
9. Dezember 2024 via Zoom  
18.00 - 20.00 Uhr

[www.erwoplus.ch/kurse](http://www.erwoplus.ch/kurse)

**Sitzung - nicht schon wieder**

**ERWO+**  
Bildung für Alle

**ast**  
Beratung



Foto: Anja Brinner

**Sitzung - nicht schon wieder**  
Start: 14. Januar 2025 in Susten  
3 Mal am Dienstag: 18.00 - 20.30 Uhr

[www.erwoplus.ch/kurse](http://www.erwoplus.ch/kurse)

Meldet euch gerne auf unserer Website an. Dort seht ihr auch das ganze Programm.  
[Hier geht's direkt zu Seite mit den Kursinfos.](#)

## Lesetipp

Zum Abschluss gibt es wieder einen Lesetipp von uns. Wir empfehlen das Buch "ZUSAMMEN SEIN" von Hadija Haruna-Oelker. Sie beschreibt aus persönlicher und politischer Perspektive, wie wir Inklusion umsetzen können. Im Buch gibt es Kapitelzusammenfassungen in einfacher Sprache. Das Buch "Zusammen sein" könnte kaum besser in die Adventszeit passen: eine Zeit, die uns an Gemeinschaft und das Verbindende erinnert. Gerade in einer Welt, die von politischen Spannungen und gesellschaftlicher Spaltung geprägt ist, bietet dieses Werk eine wohltuende Botschaft: Wir brauchen eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit.



Bild und Klappentext:  
Orell Füssli



### Klappentext

Übersetzt von Laura Heidrich und Kori Klima. Mit Kapitelzusammenfassungen in Einfacher Sprache. Wie können wir Inklusion endlich umsetzen? Eine so persönliche wie politische Geschichte. 2016 wird Hadija Haruna-Oelker Mutter eines behinderten Kindes. Immer wieder trifft sie auf Barrieren und trennende Systeme, die seit Jahrzehnten bekannt sind: Bürokratie, pseudoinklusive Schulen oder unhinterfragte Diskriminierungen und Abwertungen im Alltag. Warum fehlt es an umfassender Teilhabe und Teilgabe für behinderte Menschen? Und wie treten wir dem Erstarken sozialdarwinistischer Vorstellungen in unserer Gesellschaft entgegen? Aus einer Schwarzen, intersektionalen Perspektive spürt die Journalistin und Politikwissenschaftlerin nichterzählten Geschichten, verdrängten Verbrechen in der Vergangenheit und starken Stimmen der Gegenwart nach. Auf ihren heranwachsenden Sohn blickt sie in der Überzeugung, dass in Kindheiten die Kraft liegt, Trennungen zu überwinden und Ungesagtes auszusprechen. In ihrer so persönlichen wie politischen Geschichte zeigt sie, wie Inklusion konkret umgesetzt werden kann. Sie plädiert für ein umfassendes gesellschaftspolitisches Nachdenken, einen Perspektivwechsel und ein Verständnis für Menschenrechte. Und nicht zuletzt für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit, in der alle selbstbestimmt leben können.

Zündet Kerzen an, nicht den Baum – und genießt die Adventszeit voller Glitzer, Kekse und guter Laune! 🎄 ✨

Bis bald, das ERWOplus Team