

ERWO+



Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,
Unterstützer:innen, Interessierte

Wir bewegen uns tanzend ins neue Jahr hinein.
Zuerst gibt es einen Rückblick auf einen Tanz der
Worte. Im Januar haben wir den Kurs "Einfühlsames
Kommunizieren" abgeschlossen.

Dann legen wir euch zwei Tanzaufführungen ans
Herz: Dunkles Licht & Forest.

Anschliessend bekommt ihr die Chance, euch von
unseren Bewegungs- und Tanzkursen inspirieren zu
lassen und selbst aktiv zu werden.

Zum Schluss: Tanzbar ist auch das kulturelle
Frühlingsprogramm in der Zuckerpuppa.
Let`s dance!

IN DIESEM NEWSLETTER

EINFÜHLSAM KOMMUNIZIEREN

AUFFÜHRUNG DUNKLES LICHT

ZEUGHAUSKULTUR
BEWEGGRUND

KURSE FRÜHJAHR/SOMMER
2025

AUSGEHTIPP ZUCKERPUPPA

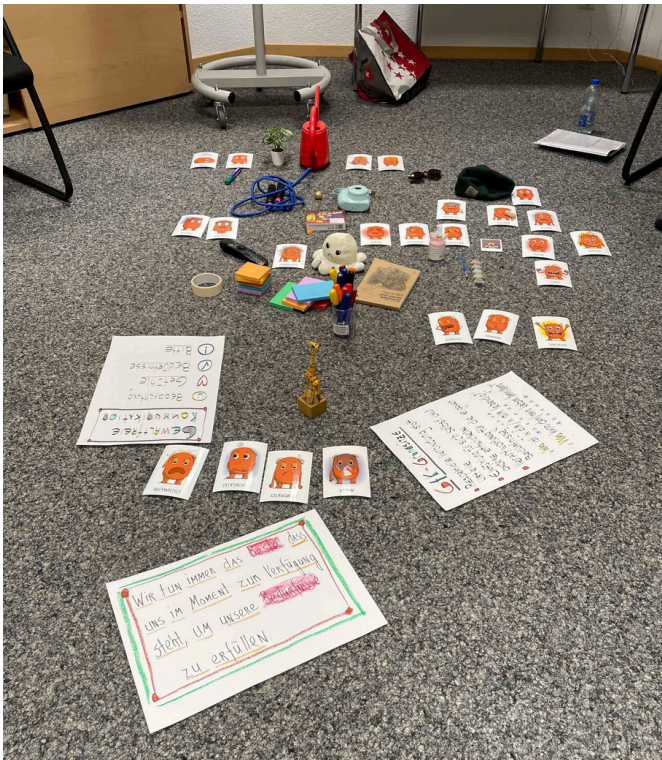
Einfühlsames Kommunizieren - ein Tanz der Worte

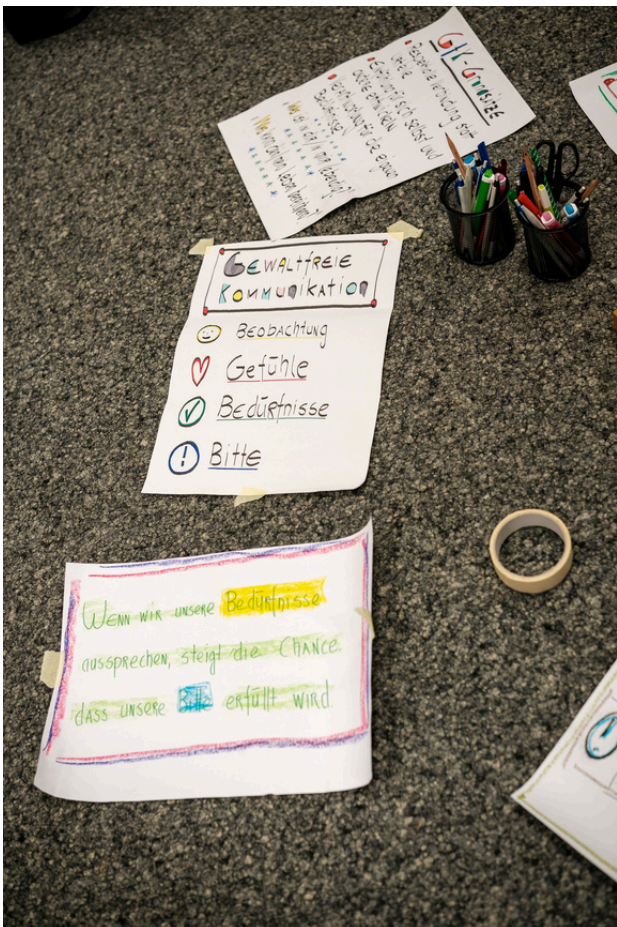
Wir blicken zurück auf drei inspirierende Abende voller Erkenntnisse, Austausch und wertvoller Impulse. Unser Kurs zum Einfühlsamen Kommunizieren war wie ein Tanz – mal sanft und fließend, mal kraftvoll und intensiv.

Wir haben gelernt, wie wir im Dialog zwischen Beobachtungen, Gefühlen, Bedürfnissen und Bitten harmonisch Schritt halten können. Wie in einem gut abgestimmten Tanz kommt es nicht nur auf die eigenen Bewegungen an, sondern auch auf das feine Gespür für das Gegenüber.

Manchmal stolpern wir in Gesprächen, manchmal finden wir den perfekten Rhythmus. Doch mit Achtsamkeit, Offenheit und Übung kann jede Begegnung zu einer gelungenen Choreografie werden – einer, in der Verständnis und Verbindung im Mittelpunkt stehen.

Danke an Katja und Valentin und alle, die mitgetanzt haben! Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Schritte auf diesem Weg.





FOTOS: ABHIJIT BOSSOTTO

Tanzaufführung "Dunkles Licht"

Hast du die Tanzaufführung "Dunkles Licht" der inklusiven Compagnie TanzGas letztes Jahr verpasst? Dann hast du nochmals eine Chance, das eindrückliche Stück zu sehen. Es gibt eine Aufführung am 9. März um 17.00 Uhr im Kulturfels in Naters. Im Newsletter September 2024 haben wir über das Stück berichtet. Hier geht's zum Beitrag von Canal9.

EIN TANZTHEATER
der inklusiven
Compagnie TanzGas

DUNKLES LICHT

9. März 2025 | So 17.00
Kulturfels La Caverna Naters

Abendkasse: CHF 20 / IV: CHF 10
Reservierung unter 027 924 52 76



Tanzaufführung FOREST

In der ZeughausKultur führt die Tanzkompanie BewegGrund Bern ihr neues Stück "Forest" auf. BewegGrund steht für gleiche Rechte, für Selbstbestimmung, Chancengleichheit und Inklusion: Ihr Ziel ist das selbstverständliche Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderungen in kulturellen Projekten.

Über das Stück "FOREST"

Niemand von uns hat es nötig, instand gesetzt zu werden, doch brauchen wir alle etwas Hilfe - manchmal.

Inspiziert von der Welt der Pflanzen und der Ökologie - der Beziehung zwischen verschiedenen Organismen sowie zwischen Organismen und ihrer Umwelt - ist FOREST eine Meditation über Abhängigkeit, Unabhängigkeit, Interdependenz und das Angebot und die Annahme von Hilfe.

Wer braucht unserer Meinung nach Unterstützung, und von wem erwarten wir, dass er alles selbst machen kann?

Welche Annahmen treffen wir über andere, welche über uns selbst?

Wie lesen wir den Körper der anderen, auf Grund von dem was wir sehen oder nicht sehen? Wie bitten wir um Unterstützung und wie gewähren wir sie anderen?



**Samstag, 22. Februar,
20.00 Uhr (Dauer: 50 min)**

ab 14 Jahren



Wo: ZeughausKultur Brig






**Alle Infos dazu findet ihr
[hier auf der Website der
ZeughausKultur](#)**

Die tänzerische Vorschau auf Kurse

Im Yoga die Tänzer:innen-Pose üben, im Tanzkurs deinen Ausdruck finden oder doch lieber den Tanz der Pflanzen beobachten? Besuche einer der drei Kurse vom Frühjahr/Sommer 2025.

Yoga für ALLE

Yoga für ALLE
Start: 25. März 2025 in Naters
6 Mal am Dienstag: 17.00 - 18.00
www.erwoplus.ch/kurse

Inklusives Tanzen





Inklusives Tanzen
Start: 15. Mai 2025 in Brig
6 Mal am Donnerstag: 19.15 - 20.15
www.erwoplus.ch/kurse

Ein Tag im Garten





Ein Tag im Garten
Am 28. Juni 2025 in Leuk
09.30 - 16.00
www.erwoplus.ch/kurse

NOCH 4 FREIE PLÄTZE



Meldet euch gerne auf unserer Website an.
[Hier geht`s direkt zu Seite mit den Kursinfos.](#)

Kultureller Ausgehtipp: Kultur-Café Zuckerpuppa

Das inklusive Café Zuckerpuppa in Naters brauchen wir den meisten Leser:innen von euch nicht vorzustellen. Vielleicht aber wissen nicht alle, dass sie auch ein spannendes Kulturprogramm bieten? Passend zu diesem Newsletter picken wir eine Rosine aus dem Kultur-Café heraus: dort könnt ihr “Z`Tanz” gehen.

14. März 2025
ab 20.00 Uhr

L' Entourage du Desert lädt zum Tanz. Geht nach „miinum Dorfji“ an die „Waldgrenza“, immer den „Scheimänner“ folgend (Zitate aus ihren Liedern!)

Hier geht`s zum Kulturprogramm
in der Zuckerpuppa



Kleine und Feine Kulturmomente im
Café Zuckerpuppa, Naters

KULTUR-CAFÉ

Freitag, 14. Februar 2025
**KLARINETTENENSEMBLE
QUINT'UNO**
Klarinettenist:innen aus der Musikgesellschaft Belalp Naters spielen Bekanntes und Unbekanntes aus der Klassik, Volksmusik, Jazz auf einer ganzen Familie von unterschiedlich gestimmten Klarinetten.



Freitag, 14. März 2025
ENTOURAGE DU DESERT
L' Entourage du Desert lädt zum Tanz. Geht nach «miinum Dorfji» an die «Waldgrenza», immer de «Scheimänner» folgend (Zitate aus ihren Liedern!)



Freitag, 28. März 2025
**MEGGES -
DER SINGER-SONGWRITER**
Die Lieder bewegen sich von frech, tanzbar, provokant, sarkastisch bis nachdenklich und melancholisch. Getragen von einer ausdrucksstarken Stimme. Wen hat er diesmal dabei?
www.youtube.com/@megges_music



Freitag, 11. April 2025
OBERWALLISER VOLKSLIEDERCHOR
Alte und neue walliserdeutsche Volkslieder zusammen mit dem Oberwalliser Volksliederchor unter der Leitung von Javier Hagen. Köstlich und abwechslungsreich, manchmal überraschend aber auch wohlvertraut, zum Hören und herzlich Mitsingen!
www.oberwalliservolksliederchor.ch



Freitag, 2. Mai 2025
VAM TOMMASON
Liedermacher mit Klavier und Gitarre trifft auf ein Kleinorchester.
Gemeinsam rastlos auf einer Entdeckungsreise durch die Endlosigkeit der Musik. Überraschend Modern, verblüffend Anders und doch vertraut.
Ein abwechslungsreiches Klanguniversum!
www.youtube.com/@vamtomasson



Alle Veranstaltungen im Café Zuckerpuppa, Aletsch Campus Naters.
Beginn 20.00 Uhr. Eintritt frei. Kollekte.


Zuckerpuppa
Aletsch Campus, Naters

“Diversity is Being Invited to the Party: Inclusion is Being Asked to Dance” (Verna Myers)
Diversität bedeutet, zur Party eingeladen zu werden: Inklusion bedeutet, zum Tanz aufgefordert werden.

Bis bald, das ERWOplus Team