

Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,
Unterstützer:innen, Interessierte

Schon wieder ist ein Monat um. Wir haben in dieser Zeit das Kursprogramm 2025/26 fertiggestellt und freuen uns sehr, dies bald präsentieren zu können. Dazu gehen wir dieses Jahr an den Pürumärt in Visp und hoffen, dort viele von euch zu treffen :-)

Weiter freuen wir uns, euch den Rapper Freeze vorstellen zu können, der uns mit seinen Liedern sehr imponiert hat.

Am Schluss des Newsletter findet ihr noch einen Hinweis auf einen neuen Podcast von INSOS.

Wir wünschen viel Spass bei diesen beiden Hörvergnügen und eine schöne Sommerpause!

Euer ERWOplus-Team

IN DIESEM NEWSLETTER

KURSPROGRAMM 2025-26

ERWOPLUS AM PÜRUMÄRT VISP

INTERVIEW MIT FREEZE

RECHT KLAR - GLEICH FÜR ALLE

Leichter-Lernen Kurse 2025-26



Wir freuen uns, dir unser neues **Kursprogramm** der Leichter-Lernen-Kurse 2025/26 vorstellen zu können! Das Kursangebot bietet erneut für jeden Geschmack etwas. Einige Kurse sind wieder aufgeführt, weil sie sich bewährt haben, andere sind neu, zum Beispiel der **Brotbackkurs** oder ein **Nähkurs** oder eine **Reise in deine eigene Lebensgeschichte** und ein **Pilates-Kurs**.

Das neue Kursprogramm ist **ab dem 4. Juli** auf unserer **Website** zu sehen.

Lass dich überraschen und geh auf unsere Website, um die Kurse zu entdecken und um dich anmelden: www.erwoplus.ch/kurse



ERWOplus ist am Pürumart in Visp



Bild: <https://www.visp.ch>

Um das neue Kursprogramm zu lancieren, haben sich in diesem Jahr drei Studierende des Bachelorstudiengangs Soziale Arbeit der HES-SO Wallis eine tolle Aktion einfallen lassen.

Annina Jenelten, Afra Moor und Jennifer Gsponer werden zusammen mit einzelnen Vorstandsmitgliedern von ERWOplus an einem Stand am Pürumärt in Visp das neue Kursbuch und die Leichter-Lernen Kurs des Jahres 2025/26 vorstellen. Gerne möchten sie auch Bedürfnisse für neue Kurse abfragen und Feedback zu ERWOplus einholen.



4. und 11. Juli 2025

Freitagabend, jeweils 16 bis 20 Uhr



Kaufplatz Visp



Wir würden uns sehr freuen, viele Mitglieder und Sympathisant:innen von ERWOplus auf dem Visper Kaufplatz anzutreffen.



Interview mit dem Rapper Freeze

Für den aktuellen Newsletter haben wir ein Interview mit dem Luzerner Rapper Freeze gemacht:

Kannst du dich und deine Musik bitte kurz vorstellen?

Meine Name ist Philippe Freis mit Künstlernamen Freeze. Ich bin in den 90er Jahre mit Hip Hop in Berührung gekommen und mache seit 1995 selber Mundart Rap. Früher als Teil von Bands (Onan, 3-Sächer, Skilluminati) und seit 2010 Solo unter dem Namen Freeze. Meine Musik hatte immer Platz für Experimente in andere Richtungen, war aber vor allem klassische Rap Musik.

Seit 2018 bin ich durch eine Autoimmunerkrankung im Rollstuhl. Diesen schweren Einschnitt im Leben konnte ich auch dank der Musik verarbeiten.

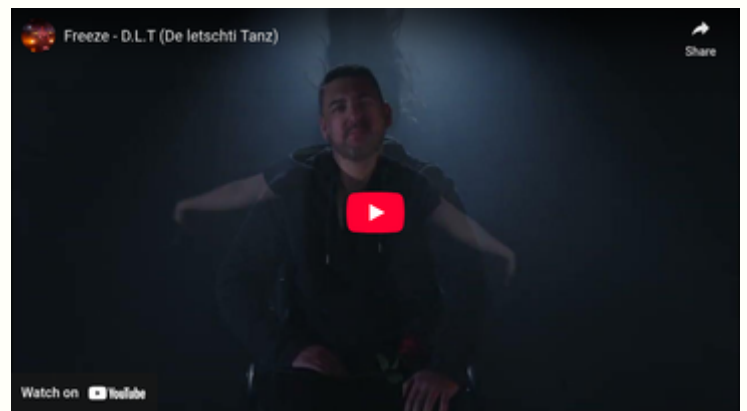
2019 kam mit «Vo gheie und flüüge» mein erster Song aus dem Rollstuhl und war rückblickend ein wichtiger Schritt zurück ins Leben. Seither hat sich meine Musik auch etwas verändert. Das aktuelle Album «Rollmodel» ist musikalisch vielfältiger und gibt Einblick in mein Leben als Rollstuhlfahrer.

In deiner Musik sprichst du in den Texten auch von deiner Situation als Künstler im Rollstuhl. Was sind deine hauptsächlichen Botschaften an die Zuhörer?

Es ging mir weniger um konkrete Botschaften, sondern mehr darum ein Album zu schaffen mit Inhalten wie man sie sonst nicht findet. Sichtbarkeit und Inklusion waren wichtige Antriebsfedern. Themen die in der Politik oder im Rollstuhlsport immer sichtbarer werden in der Gesellschaft. Der ganze Kulturbereich ist aber noch sehr wenig vertreten. Hier wollte ich einen Beitrag leisten.

Ich wollte damit Mitbetroffene abholen und ein Album machen, dass ihre Lebensrealität spiegelt. Für Nichtbetroffene soll es eine Einladung sein, sich mit dem Thema zu befassen und vielleicht ein paar Denkanstösse zu erhalten.

**HIER FINDET IHR EIN BRANDNEUES
VIDEO VON FREEZE
MIT DEM LIED
"DE LETSCHI TANZ":**



Interview mit dem Rapper Freeze

ERWOplus setzt sich für inklusive Erwachsenenbildung im Raum Oberwallis ein. Was bedeutet dir persönlich Weiterbildung/Bildung und falls du Kurse besuchen würdest, welche Kursthemen würden dich interessieren?

Nach meiner Veränderung wurde ich mit der IV wiedereingegliedert und bin heute in einem 50% Pensum im IT Bereich als Projektleiter tätig. Hier ist es für mich sehr wichtig up to date zu bleiben mit den neuen IT Technologien. In diesem Bereich würde ich auch Kurse belegen.

IT hat für mich als Rollstuhlfahrer einen enormen Einfluss auf den barrierefreien Zugang zum Arbeitsmarkt. Ich kann über Online Meetings Projektleitungen übernehmen und ich kann viel von zu Hause aus arbeiten. Das lässt ein optimales Gleichgewicht zwischen Gesundheit und Arbeitsleistung zu.

Lieber Freeze, herzlichen Dank für dieses Interview und deine spannenden Antworten!



Gerne hätten wir Freeze engagiert für ein Konzert in Brig. Dies ist aus gesundheitlichen Gründen für ihn nicht möglich. Wir empfehlen euch somit seine Musik über die folgenden Kanäle zu hören:

<https://lnk.site/rollmodel>

Jahn Graf von procap Schweiz hat einen P(r)odcast mit Freeze gemacht.

Den könnt ihr hier hören:

<https://freezemusig.ch>



Podcast RECHT KLAR – gleich, für alle



Bild: <https://podcast.ausha.co/recht-klar-gleich-fuer-alle>

Die **UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK)** verlangt von Fachpersonen wichtige Kompetenzen und Haltungen. Doch wie lässt sich die Konvention im Alltag wirklich umsetzen? Antworten liefert der neuer Podcast: RECHT KLAR – gleich, für alle!

In sieben Folgen:

- erklärt er die Grundprinzipien der UN-BRK,
- stellt zentrale fachliche Kompetenzen und Haltungen vor,
- gibt konkrete Handlungsempfehlungen.

Folgende Themen erwarten euch:

- ***Diskriminierung***
- ***Barrierefreiheit***
- ***Selbstbestimmung***
- ***Teilhabe und Staatsbürgerschaft***
- ***Gesundheit und Intimsphäre***
- ***Das Recht auf Rechte***

HIER GEHT ES ZUM PODCAST:

ÖFFNE DIE KAMERA APP DEINES
HANDYS UND SCANNE DEN CODE

