

## *Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter*



## Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,  
 Unterstützer:innen, Interessierte

Jahresende heisst auch Rückblick: Auch in diesem Newsletter schauen wir zurück - einerseits auf den Kurs Pilates - andererseits auf unsere Mitgliederversammlung.

Passend zu den kommenden Festtagen präsentieren wir euch eine Geschenkidee in eigener Sache. Mit einem Filmtipp, einem Ausstellungstipp und einem Lesetipp verabschieden wir uns von euch für das Jahr 2025!

Guten Rutsch und auf bald,  
 Euer ERWOplus Team

### IN DIESEM NEWSLETTER

---

**RÜCKBLICK : KURS PILATES**

---

**RÜCKBLICK AUF DIE  
 MITGLIEDERVERSAMMLUNG**

---

**GESCHENKIDEE**

---

**3. DEZEMBER: FILM CRIP CAMP**

---

**AUSSTELLUNG IN BERN**

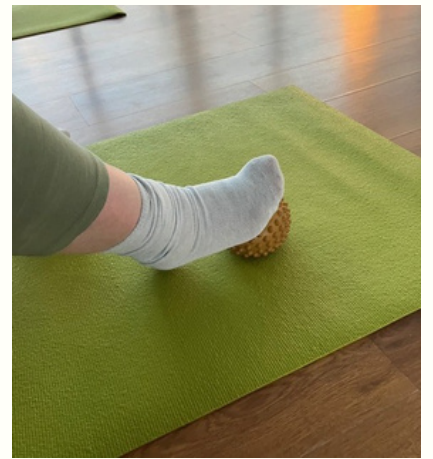
---

**LESETIPP**

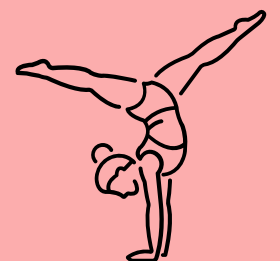
---

## Rückblick auf den Kurs Pilates

In diesem Herbst hat ERWOplus zum ersten Mal den Kurs "Pilates" angeboten. Der Kurs fand grossen Anklang, war schnell ausgebucht. Bei einem Kursbesuch waren wir begeistert von der guten Stimmung, dem hellen Kursraum und den sportlichen Aktivitäten der Kursteilnehmer:innen. Hier einige Eindrücke:



Fotos : Lucie Kniel-Fux



## Rückblick auf die Mitgliederversammlung 2025



Foto: Bernd Kniel

**Die Mitgliederversammlung 2025 von ERWOplus fand am 20. November statt. Wir freuten uns, mit einem goldenen Luftballon durch Brig zur MV zu gehen und das 5-Jahr-Jubiläum sichtbar zu machen. Auch ein Meilenstein für ERWOplus war der Wechsel der Geschäftsleitung von Anita Heinzmann zu Lucie Kniel-Fux, welcher an der MV vollzogen wurde.**



Foto: Tobias Heinzmann

Nach dem geschäftlichen Teil hat uns Priska Escher vom Büro für die Rechte der Menschen mit Behinderung ihre Arbeit vorgestellt. Die vielen Aufgaben des Büros sind beeindruckend. Wir hoffen sehr, dass die angestrebten Bemühungen zur Inklusion viel Erfolg haben werden und danken Priska ganz herzlich für ihren Input!

Anita hat ERWOplus mit beeindruckender Konsequenz, grosser fachlicher Tiefe und einer kompromisslosen Haltung zur Inklusion aufgebaut.

Sie wurde mit grossem Applaus in den Vorstand gewählt. Wir sind sehr glücklich, dass uns Anita weiterhin beratend zur Seite steht.



Foto: Anita Heinzmann

Hier der Link zum Büro für die Rechte und die Inklusion von Menschen mit Behinderung des Kantons Wallis:

<https://www.vs.ch/de/web/sas/rechte-behinderung>

## Geschenkidee

Falls ihr noch auf der Suche nach einer Geschenkidee seid: Wir hätten da eine coole Idee. Wie wäre es mit einem Gutschein für einen Kurs oder einen Workshop bei ERWOplus? Den Wert könnt ihr selber bestimmen, wir verrechnen den Betrag bei der Einlösung durch die beschenkte Person.



Geschenkgutscheine sind zu beziehen unter :  
[info@erwoplus.ch](mailto:info@erwoplus.ch)  
oder der Telefonnummer: 077 481 44 54

### 3. Dezember: Film Crip Camp im Grünwaldsaal

Wir haben bereits im letzten Newsletter auf die Veranstaltung vom Verein **alli inklusiv** aufmerksam gemacht: Sie zeigen am kommenden Mittwoch, den 3. Dezember, dem Internationalen Tag für Menschen mit Behinderung im Grünwaldsaal den Film "CRIP CAMP". Hier möchten wir euch den Film etwas näher vorstellen:



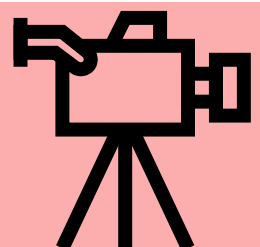
Foto: Disability Network Southwest Michigan

Unweit von Woodstock blühte in einem baufälligen Sommercamp für Jugendliche mit Behinderungen eine Revolution auf, die ihr Leben veränderte und eine bahnbrechende Bewegung auslöste.

CRIP CAMP: A DISABILITY REVOLUTION ist ein amerikanischer Dokumentarfilm, der Camp Jened begleitet, ein Sommercamp, das eine Gruppe von Jugendlichen mit Behinderungen dazu inspirierte, eine Bewegung aufzubauen und einen neuen Weg zu mehr Gleichberechtigung zu gehen.

Regie führten James LeBrecht, ein amerikanischer Behindertenrechts-aktivist und Nicole Newnham. Der Film ist eine Netflix-Produktion.

Quelle: <https://www.dnswm.org/web-movie-crip-camp/>



## Ausstellung von insieme Schweiz

insieme Schweiz wird 65 Jahre alt. Darum organisieren sie eine Ausstellung in Bern. Die Ausstellung dauert vom 3. Dezember 2025 bis zum 15. Januar 2026.

Die Ausstellung befindet sich im Kornhausforum. Das ist ein Gebäude mitten in der Stadt Bern, am Kornhausplatz 18.

Der Raum ist barrierefrei.



*In der Ausstellung hören Sie persönliche Geschichten.*

*Zum Beispiel erzählt ein Mann:*

*«Ich habe lange in einer Institution gelebt.*

*Man hat zu mir gesagt:*

*In der Institution bist du sicher. Du bekommst Essen und ein Zuhause.*

*Aber ich wollte trotzdem aus der Institution raus.*

*Ich lebe jetzt seit 35 Jahren allein in meiner Wohnung.»*

*Die Ausstellung erzählt viele solche Geschichten aus dem Leben von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und ihren Familien.*

*Die Ausstellung zeigt auch die Veränderungen in den letzten 65 Jahren.*

**HIER IST DER LINK ZU WEITEREN INFORMATIONEN:**

**[HTTPS://WWW.INSIEME-BERN.CH/2025/11/06/INSIEME-SCHWEIZ-AUSSTELLUNG/](https://www.insieme-bern.ch/2025/11/06/insieme-schweiz-ausstellung/)**

## Lesetipp

In diesem Newsletter veröffentlichen wir wieder einmal einen Lesetipp. Es gehört zu unseren Zielen, auf Medien hinzuweisen, welche mit Vorurteilen aufräumen. Dies ist Ziel unserer Öffentlichkeitsarbeit. Dieses Mal nutzen wir die Gelegenheit euch ein Buch vorzustellen, welches berührt und Mut macht. Es ist eine Sammlung von Texten mit Mutmacher-Geschichten von Menschen mit Behinderung und chronischen Erkrankungen.

Kevin Hoffmann ist der Herausgeber des Buches. Mit Sabrina Lorenz organisiert er seit 2022 die Kämpferherzen-Treffen in Deutschland. Das ist eine Veranstaltung von und für Menschen mit Behinderung oder chronischen Krankheiten.



Bild: orellfuessli.ch

Zusammen mit Sabrina Lorenz hat er sich für dieses Buch mit 13 weiteren Influencerinnen und Influencern aus der Kämpferherzen-Community zusammengetan, die ihr Leben mit einer chronischen Krankheit oder Behinderung in den Sozialen Medien teilen und sich für deren Entstigmatisierung einsetzen.

Das Buch bietet Hilfestellung und behandelt Themen wie Ableismus, Inklusion und Entstigmatisierung.

Mit einer chronischen Krankheit oder Behinderung ist es oft herausfordernd, den Alltag zu meistern und Menschen zu finden, die einen so akzeptieren, wie man ist. Manchmal ist es sogar schwer, sich selbst zu lieben und sich etwas zuzutrauen.



Wir wünschen euch allen eine schöne und nicht zu hektische Advents- und Weihnachtszeit! Euer ERWOplus Team zieht sich nun in den Winterschlaf zurück!