

ERWO+



Erwachsenenbildung Oberwallis Plus Newsletter



Neues von ERWOplus

Liebe Vereinsmitglieder, Partner:innen,
Unterstützer:innen, Interessierte

Die neue Kursbroschüre der Leichter-Lernen-Kurse 2026-27 ist da!

Eines unserer neuen Angebote ist der LEA Leseclub. In einem Interview erklärt uns die Kursleiterin Claudine Studer, worum es dabei geht. Und wir präsentieren euch einige der neuen Kurse des kommenden Kursprogramms. Alle Kurse sind bereits auf unserer Website aufgeschaltet. Ab sofort könnt ihr euch anmelden. Zögert nicht zu lange, denn einige Kurse starten früh im September.

Grosses Lesevergnügen wünscht Euch
Euer ERWOplus Team

IN DIESEM NEWSLETTER

DAS NEUE KURSBUCH IST DA!

LEA LESECLUB: INTERVIEW MIT CLAUDINE STUDER

LEICHTER-LERNEN-KURSE 26-27

SCHULUNGSTAG : 9.9.2026

Das neue Kursbuch 2026-27 ist da!



Wir freuen uns, dir unser neues Kursprogramm der Leichter-Lernen-Kurse 2026-27 vorstellen zu können! Das Kursangebot bietet erneut für jeden Geschmack etwas. Einige Kurse sind wieder aufgeführt, weil sie sich bewährt haben, andere sind neu, zum Beispiel der LEA Leseclub, der Kosmetik-Workshop oder der Kurs Musikerlebnis für ALLE.

Das neue Kursprogramm ist ab dem 1. Juli auf unserer Website aufgeschaltet. Lass dich überraschen und geh auf unsere Website, um die Kurse zu entdecken und um dich anmelden: www.erwoplus.ch/kurse



LEA Leseclub: Interview mit Claudine Studer

LEA Leseclub



LEA Leseclub 2026-27
 Jeden 2. Dienstag in Brig
 16.45 - 17.45 Uhr
www.erwoplus.ch/kurse




Im Kursjahr 2026-27 haben wir ein neues Angebot, dass zeitlich viel weiter geht als die anderen Leichter-Lernen-Kurse.

Es handelt sich um den LEA Leseclub. Er wird angeboten von der Mediathek Wallis - Brig. Er wird während dem ganzen Jahr stattfinden.

Claudine Studer ist die Kursleiterin. Wir haben sie getroffen, damit sie uns den LEA Leseclub vorstellen kann.

Claudine, kannst du bitte als erstes dich selbst vorstellen?

Ich arbeite seit 4 Jahren in der Mediathek Wallis in Brig und bin dort für die Organisation der Kulturanlässe zuständig, z.B. Vorträge, die KinderUni oder Workshops. Ich wohne in Naters und bin Mutter von 2 Kindern. Wir wohnen im Grünen und haben viele Tiere. Ich bastle gern, gehe gerne wandern und Skifahren.

Was ist der LEA Leseclub? Was bedeutet dieser Name?

Der **LEA Leseclub** ist ein inklusiver Leseclub. LEA heisst Lesen Einmal Anders. Wir treffen uns regelmässig und lesen gemeinsam ein Buch. Wir besprechen die Themen, die im Buch vorkommen. Man **muss** nicht mitreden, kann aber jederzeit Fragen stellen.

Wie werden die Treffen ablaufen?

Wir treffen uns jeweils im Café Weri in der Mediathek in Brig. Dort sitzen wir alle gemeinsam an einem Tisch. Es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen. Wir sind maximal 10 Personen. Wir entscheiden uns, welches Buch wir lesen. Dann lesen wir gemeinsam, indem jede Person ein Stückchen liest. Wer selbst nicht lesen kann, wird begleitet, indem die Tandempartnerin oder der Tandempartner mitliest. Jede Person darf lesen, so wie sie will und wann sie will. Das Lesen ist immer freiwillig.



Interview mit Claudine Studer



Foto: Lucie Kniel-Fux

Wir freuen uns sehr, dass wir zusammen mit der Mediathek Wallis - Brig, den LEA Leseclub anbieten können. Wir sind schon sehr gespannt auf die Durchführung. Solche Leseclubs gibt es bereits einige in der Schweiz.

Willst du dich für den LEA Leseclub anmelden?

Dann rufe bei ERWOplus an: 077 481 44 54 oder melde dich über unsere Website: erwoplus.ch/kurse

Wer entscheidet, welche Bücher gemeinsam gelesen werden?

Das erste Buch wird von uns ausgesucht, damit wir direkt starten können. Danach entscheiden wir immer gemeinsam, welches Buch gelesen wird. Alle Bücher, die wir lesen, sind in einfacher Sprache. Wir machen Vorschläge, stellen die Bücher vor und dann wird abgestimmt, welches Buch wir als nächstes lesen.

Wie oft treffen sich die Kursteilnehmer:innen im LEA Leseclub?

Wir treffen uns während des ganzen Jahres alle zwei Wochen, immer am Dienstagabend. Der LEA Leseclub ist ein wenig anders als die meisten Leichter-Lernen-Kurse von ERWOplus. Der LEA Leseclub ist ein Klub. Das heisst, man trifft sich über längere Zeit immer wieder. Es ist gut, regelmässig teilzunehmen, damit man in der Geschichte des Buches drinbleibt. Man ist ja auch gespannt, wie die Geschichte weitergeht.

Ist es nötig, dass die Kursteilnehmer:innen gut lesen können?

Nein, das ist es nicht. Man muss sich nur trauen mitzumachen. Beim Lesen hilft der oder die Tandempartner:in.

Wieviel kostet die Teilnahme am LEA Leseclub?

Alle Kosten trägt die Mediathek. Es muss kein Kursgeld bezahlt werden. Aber jede und jeder Kursteilnehmer:in bezahlt bei jedem Treffen 1 Franken als Beitrag für die Getränke. Als Abschluss vom Jahr werden wir zusammen Pizza essen gehen.



Neuheiten bei den Leichter-Lernen-Kursen 2026-27

Kosmetik-Workshop



Kosmetik-Workshop

Am 13. März 2027 in Visp

09.00 - 12.00

www.erwoplus.ch/kurse

Im kommenden Kursprogramm haben wir einige Kurse, die wir seit Jahren anbieten, weil sie immer noch sehr beliebt sind.

Doch wir haben auch einige neue Angebote, z. B. einen Kosmetik-Workshop an einem Samstagvormittag.

Dieser Workshop ist für alle, die gerne wissen möchten, wie sie ihre Haut gut pflegen können. Es wird ein Peeling hergestellt. Damit wird die Haut gereinigt. Und du kannst lernen, was eine Maske ist und wie du ein Make-up aufträgst. Auch die Hände werden massiert und gepflegt.

Zusammen mit der astBeratung bieten wir einen Kurs an, bei dem du lernst, wie du besser mit deinem Handy umgehen kannst. Ärgerst du dich auch ab und zu, weil du schon wieder zu viel Zeit am Handy verbracht hast?

Dann gibt dir dieser Kurs wertvolle Tipps, um dies zu ändern. Du lernst, wie du gut umgehen kannst mit dem Handy, mit Games und mit den Sozialen Medien. Und auch, wie du kritisch sein kannst gegenüber den Inhalten auf den Sozialen Medien. Das Handy soll dir ein guter Begleiter sein, aber nicht ein Zeitfresser und auch nicht ein Angstmacher.

Handy, Games und Social Media – so geht's!



ast
Beratung



Foto: Canva

Handy, Games und Social Media – so geht's!

17. April und 22. Mai 2027 in Susten

2 Mal am Samstag: 9.00 - 11.30 Uhr

www.erwoplus.ch/kurse



Neuheiten bei den Leichter-Lernen-Kursen 2026-27

Musikerlebnis für ALLE



Musikerlebnis für ALLE

4 Mal ab 11. Mai 2027 im Spielraum
von Ephraim Salzmänn in Naters
Dienstag: 19 - 20 Uhr

Zusammen mit der Erwachsenenbildung Naters bieten wir einen Kurs an, bei dem getrommelt und vielfältig Musik gemacht wird.

Der Kurs findet im Spielraum vom Ephraim Salzmänn in Naters statt. Ephraim hat eine grosse Sammlung von verschiedenen Musikinstrumenten aus aller Welt. Der Klang der verschiedenen Schlaginstrumente und der Trommeln kann dir gut tun. Gemeinsam in der Gruppe wirst du deinen Rhythmus finden. Du musst kein Instrument spielen können, um am Kurs teilzunehmen.

Wieder im Kursprogramm haben wir den Kurs "Brot backen mit dem Profi". Wir sind draussen auf dem Hof Schmeli in Brig.

Dieser Kurs ist sehr beliebt. Wir haben schon im Vorfeld Anfragen bekommen, ob er wieder durchgeführt wird.

Ende September wird an einem Samstag Feuer im Holzofen gemacht, Teig geknetet und Brot hergestellt. Auch das Mittagessen wird gemeinsam im Ofen gebacken. Ruedi, der Bäcker, gibt uns viele Tipps, wie ein Brot gut gelingt. Die Brote kannst du am Schluss mit nach Hause nehmen. Und du erhältst auch die Rezepte dazu.

Brot backen mit dem Profi



Foto: Camia

Ruedi
BACKATELIER

Brot backen

26. September 2026 auf dem Hof Schmeli
10.00 - 17.00 Uhr

www.erwoplus.ch/kurse



Neuheiten bei den Leichter-Lernen-Kursen 2026-27

Qigong für ALLE






Qigong für ALLE
 Start: 15. September 2026 in Naters
 6 Mal am Dienstag: 18.00 - 19.00
www.erwoplus.ch/kurse

Auch Bewegungskurse bieten wir wieder einige an. Neben dem beliebten Yoga-Kurs in Naters haben wir im Frühjahrssemester einen Outdoor-Yoga-Kurs in Leuk.

Der Qigong-Kurs fängt in diesem Jahr schon sehr früh an. Wer sich für diesen Kurs interessiert, sollte sich bitte bald anmelden. Der Kurs startet bereits am 15. September, die Anmeldefrist läuft bereits Anfang September aus.

Du kannst dich für alle Kurse auch telefonisch anmelden:
077 481 44 54

Ebensfalls früh starten:

- Bei Active Pilates in Naters der Kurs Pilates (Start am 15. September 2026)
- Bei der Erwachsenenbildung Naters der Kurs "Öffne Deine Türe zur digitalen Welt - Internet und Computer Grundkurs" (Start am 23. September 2026)

Alle Informationen zu den Kursen und alle Anmeldeformulare findest du unter:

www.erwoplus.ch/kurse

Öffne Deine Türe zur digitalen Welt - Internet und Computer Grundkurs






Internet- und Computergrundkurs
 Start: 23. September 2026 in Naters
 6 Mal am Mittwoch: 18.00 - 20.00
www.erwoplus.ch/kurse



Save the Date: Schulungstag: 9. September 2026

Am Mittwochnachmittag, 9. September 2026 führen wir den Schulungstag durch. Er steht allen Kursleiter:innen, Kursassistent:innen, freiwilligen Fahrer:innen, Mitgliedern von ERWO+ und anderen Interessierten offen.

In diesem Jahr widmen wir uns dem Thema "Unterstützte Kommunikation und einfache Sprache". Wie immer gibt es Tipps für Didaktik in heterogenen Gruppen. Der Austausch ist wertvoll und stärkt unsere inklusive Haltung.

Schulungstag ERWOplus



Infos & Programm

Mittwoch, 9. September 2026
Grünwaldsaal Brig
13.00 - 16.30 Uhr
kostenlos
Anmeldung per Mail bis am 26. August
an info@erwoplus.ch

Programm
 Begrüssung und Kennenlernen

Allgemeine Infos zur Zusammenarbeit mit ERWOplus
 (Lucie Kniel-Fux)

Barrieren in Kursen erkennen und Lösungen finden
 (Petra Ritz-Schnyder, Conny Hagen, Mario Martig)

Pause

Input zum Thema Einfache Sprache
 (Andrine Borter und Larissa Gattlen)

Input zum Thema Unterstützte Kommunikation (UK)

Austausch: Was ist hilfreich für Kursteilnehmende,
 Kursleitungen und Freiwillige

Abschluss



ERWOPLUS FÜHRT
 WIEDER EINEN
 SCHULUNGSTAG DURCH

Thema Schulungstag 2026

Barrieren abbauen durch:

Unterstützte Kommunikation

Einfache Sprache

WWW.ERWOPLUS.CH



Datum: 9. Sept. 2026



Zeit: 13.00 - 16.30 Uhr



Ort: Grünwaldsaal Brig



Kostenlos



Anmeldung:
info@erwoplus.ch

Nun wünschen wir euch allen eine
 schöne und erholsame Sommerpause!
 Euer ERWOplus Team

