

# ERWO+



## Erwachsenenbildung Oberwallis + Newsletter



### Neues von ERWO+

Liebe Vereinsmitglieder, Partner\*innen, Unterstützer\*innen,  
Interessierte und Involvierte

Den pandemischen Hindernissen zum Trotz fanden und finden wir Wege, um die Planung des Pilotprojekts von ERWO+ voranzutreiben. Und wir sind auf Kurs! Das Pilotprojekt illustrieren wir im Eingangsartikel nochmals kurz.

Wir bildeten nun auch bereits eine Projektgruppe, die das Pilotprojekt von ERWO+ begleiten wird. Das Ziel: Expert\*innen mit verschiedenen Beeinträchtigungen bringen sich mit ihren Erfahrungen ein. Mit Petra Ritz-Schnyder stellen wir in diesem Newsletter ein Mitglied der Projektgruppe vor.

Und wenn wir schon beim digitalen Kennenlernen sind: Sie haben sich einen digitalen Austausch mit ERWO+ gewünscht. Diesen Wunsch erfüllen wir selbstverständlich. Melden Sie sich zum digitalen Apéro an.

Können Sie mit dem Begriff Inklusion nicht viel anfangen? Wir leiten Sie zu einem Erklärvideo weiter. Im Video wird Inklusion kurz, ansprechend und leicht erklärt.

Viel Spass beim Lesen!

IN DIESEM NEWSLETTER

**PILOTPROJEKT LL-KURSE**

**IM PORTRAIT: PETRA  
RITZ-SCHNYDER**

**AUSTAUSCHTREFFEN MIT  
ERWO+ ONLINE**

**INKLUSION -  
ERKLÄRVIDEO**



## Pilotprojekt Leichter-Lernen-Kurse (LL-Kurse)

Im Rahmen eines Pilotprojektes 2021/2022 konzipiert ERWO+ fünf barrierefreie Leichter-Lernen-Kurse (LL-Kurse). Eine Projektgruppe begleitet das Pilotprojekt. In der Projektgruppe sind Expert\*innen mit verschiedenen Beeinträchtigungen. Sie weisen auf mögliche Barrieren hin und helfen, diese zu beseitigen. Die LL-Kurse werden in enger Zusammenarbeit mit bestehenden Bildungsanbietern erarbeitet. Die Kurse sind inklusiv und sollen allen zugänglich sein.

Die Kurse werden zwischen 6-8 Mal durchgeführt. Zeit und Rahmen werden dem Kursthema angepasst.

Rahmenbedingungen der LL-Kurse

- lernen in individuellem Tempo und mit individuellen Zielen ist möglich
- lernen durch Wiederholungen
- Kleingruppen
- einfache Sprache und einfache Materialien
- für alle erschwingliche Kursgebühren
- Vielfalt in der Gruppe

LL-Kurse sollen Erwachsenenbildungskurse für alle zugänglich machen. Menschen mit Behinderungen haben derzeit einen erschwerten Zugang zur Erwachsenenbildung. Im Pilotprojekt unterstützen wir Bildungsanbieter und Kursleitungen sowie Teilnehmende mit Behinderungen im Abbau von verschiedenen Barrieren oder beim Erschliessen von notwendigen Ressourcen. Die Kurse starten im September. Ein spezielles Programmheft stellt die Angebote in leichter Sprache zusammen.

Informieren Sie sich gerne auch über unsere Website [www.erwoplus.ch](http://www.erwoplus.ch).

Das Pilotprojekt kann mit finanzieller Unterstützung der untenstehenden Förderpartner durchgeführt werden.



# Im Portrait: Petra Ritz-Schnyder

**Eine Projektgruppe begleitet das Pilotprojekt Leichter-Lernen-Kurse von ERWO+. Expert\*innen mit verschiedenen Beeinträchtigungen wissen am besten, auf welche Barrieren sie häufig in der Gesellschaft stossen und wie diese abgebaut werden können. Wir stellen ihnen die Mitglieder der Projektgruppe vor. Als erste hat Petra Ritz-Schnyder unsere Fragen beantwortet.**

## **Petra, was sind wichtige Dinge in deinem Leben?**

Das sind sicherlich so generelle wie Familie, Gesundheit, meine Arbeit. Und natürlich meine zwei Vierbeiner Shakira und Aladin.

Für mich ist aber auch die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung ein wichtiges Thema. Ich halte es für wichtig, sehende Menschen zu sensibilisieren und Hemmschwellen abzubauen. Es ist wichtig, dass Personen merken, dass sie auf Menschen mit Handicap zugehen und sie ansprechen können, statt sie zu meiden.

## **Erzähle von deiner Arbeit.**

Ich bin Massagetherapeutin und meine Massagepraxis heisst «Hände, die sehen». Der Name weist darauf hin, dass mein Tast- und Fühlsinn ausgeprägt sind. Ich sage oft: Ich sehe mit den Händen. Ich habe eine Massagepraxis in Susten und in Visp.

Zudem bin ich die Präsidentin der Regionalgruppe Wallis des Schweizerischen Blindenbunds.

## **Was sind deine Hobbies?**

Ich tanze und singe sehr gerne. Meine Hunde gehören natürlich auch zu meinen Hobbies. Und ich höre mir ganz gerne Hörbücher an.

## **Was schätzen andere an dir?**

Das musste ich vorgängig nachfragen. Das war eine ganz gute Frage, die ich mir vorher nicht gestellt hätte. Ich hörte dann folgende Eigenschaften: Ehrlichkeit, Offenheit, Spontanität, Hilfsbereitschaft und die Fähigkeit gut zuzuhören.



**Welche Unterstützung ist für dich wichtig?**

Für blinde und sehbeeinträchtigte Menschen gibt es mittlerweile sehr gute Hilfsmittel. Es geht mehr um die Akzeptanz in der Gesellschaft.

**Hast du ein Beispiel dafür aus deinem Alltag?**

Ich werde manchmal einfach nicht gegrüsst, weil Menschen das Gefühl haben, ich sehe sie ja sowieso nicht. Manchmal reden Leute bei einer Begegnung aber auch einfach drauflos, ohne sich vorzustellen. Das kann schwierig sein. Und das ist sehr einfach zu lösen. Sag einfach: Hallo, ich bin`s, Hanna Muster. Einfach ein wenig präziser sprechen, das vereinfacht alles. So simple Sachen erleichtern meinen Alltag massiv.

Oder als Corona begann, wurde ich von einer Person darauf hingewiesen, dass ich ja nicht mehr aus dem Haus kann, weil ich ja den Abstand von 1.50m nicht einhalten kann. Da musste ich lachen und sagte: Logisch kann ich raus. Ich habe einen Blindenstock. Die Leute können immer den Abstand zu mir einhalten.

**Warum bist du in der Projektgruppe von ERWO+?**

Ich finde das Projekt sehr spannend. Mir gefällt die Idee, dass Menschen mit und ohne Handicap voneinander lernen. Ich erwarte vom Projekt vor allem, dass Hemmschwellen fallen. Weil ERWO+ explizit auch Menschen mit Beeinträchtigungen anspricht, gewinnen diese Personen vielleicht genug Selbstvertrauen, sich auch wirklich für einen Kurs anzumelden.

**Was ist dir wichtig, wenn du an einem Kurs teilnehmen willst?**

Eine Vorstellungsrunde kann beispielsweise sehr hilfreich sein, um das Eis zu brechen. Einfach zu Beginn klar kommunizieren, was es an Unterstützung braucht. So können Barrieren früh abgebaut werden. Eine offene Kommunikation mit Menschen, die Unterstützungsbedarf haben, ist sehr wichtig. Das kann sehr viel früh klären.

**Danke Petra für das spannende Gespräch. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.**



Falls Sie Lust auf eine Massage bei Petra bekommen haben, finden Sie auf der Website <https://www.haendediesehen.ch/> alle Informationen, um sich anzumelden.

Standort Susten: Massagepraxis Ritz, Sustenstrasse 18, 3952 Susten

Standort Visp: Naturheilkundezentrum Visp, Seewjinenstrasse 10, 3930 Visp

# ONLINE AUSTAUSCH ERWO+

## Wir laden ein zum digitalen Kennenlernen

Vor einem halben Jahr trat ERWO+ offiziell ins Leben. Wir erzählen in lockerer Atmosphäre, was seither alles lief, welche Ziele wir mit dem Pilotprojekt verfolgen und wie wir arbeiten.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen und nehmen Anregungen und Ideen auf.

**Wann:** Donnerstag, 15. April um 19.00 Uhr

**Wo:** Online via Zoom

**Anmeldung** über unsere Website [www.erwoplus.ch](http://www.erwoplus.ch). Sie erhalten dann eine Mail mit dem Zugangslink.

Haben Sie Fragen? Brauchen Sie Unterstützung?

Kontaktieren Sie uns per Mail auf [info@erwoplus.ch](mailto:info@erwoplus.ch).



## INKLUSION - ERKLÄRVIDEO

Ist Ihnen der Begriff Inklusion zu unklar? Schauen Sie sich das ansprechende Erklärvideo von Explainity [hier](#) an. Explainity ist ein Projekt im Rahmen eines Forschungsvorhabens der Universität Lüneburg.

Wir wünschen Ihnen wohlige Wärme, Sonnenschein und bunte Blumen.

Bleiben Sie gesund und halten Sie durch  
Anita Heinzmann & ERWO+-Team